

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

УЗИ органов брюшной полости.

За 2-3 дня необходимо соблюдение диеты с исключением продуктов вызывающих нежелательное вздутие кишечника: фруктов, овощей, бобовых, растительных соков, молочных продуктов. Накануне исследования целесообразно проведение очистительной клизмы и медикаментозной коррекции перед исследованием (активированный уголь, эспумизан).

Холтеровское мониторирование ЭКГ.

Мужчинам побрить грудь.

Подготовка к обследованию ФГДС.

Исследование удобнее запланировать на утро. С собой нужно взять:

- Тапочки
- Полотенце
- Салфетку.

Чтобы правильно подготовиться к ФГДС, следует придерживаться следующих правил:

- Диета. Чтобы обеспечить чистый просвет исследуемых органов, перед гастроскопией не следует употреблять пищу в течение 10-12 часов. Последний прием пищи должен включать только легкую и питательную еду. От тяжелой, сладкой, острой пищи и алкоголя лучше отказаться за 1-2 суток до процедуры.
- Перед обследованием нельзя чистить зубы специальными средствами и пользоваться жевательной резинкой.
- Курить перед ФГДС также нельзя. Курение способствует повышению секреции желудочного сока, что может сделать процедуру более неприятной и долгой, а также привести к некорректным результатам.

Психологическая подготовка.

Важным фактором эффективной гастроскопии является психологический настрой пациента. Чем более расслаблен и спокоен человек, тем более успешно, быстро и безболезненно проходит процедура.

Правила подготовки к сдаче анализа крови на биохимические исследования.

Перед сдачей крови на биохимические исследования Вам необходимо воздержаться от пищи в течении 12 часов до момента взятия крови, т.е. сдавать кровь натощак. А также, исключить физические нагрузки, алкоголь. Перед сдачей крови на биохимические исследования не следует проводить другие лечебно диагностические процедуры капельницы, компьютерную томографию с применением контрастных веществ, фиброгастроуденоскопию и др.

Правила подготовки к сдаче анализа крови на отдельные виды биохимических исследований.

Пред сдачей крови на следующие биохимические показатели Вам необходимо придерживаться указанных ниже правил(при общем условии сдачи крови натощак).

- Липидограмма в течение 3-х дней перед сдачей крови исключить жирную пищу, а так же употребление алкоголя и физические нагрузки;
- Креатинин, мочевины, железо: не следует повышать прием мяса в рационе питания на кануне исследования;

Подготовка пациента и правила сбора мочи.

Основные правила подготовки:

- перед сбором мочи обязателен тщательный туалет наружных половых органов. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. При сборе мочи у детей применяют специальные мочеприемники;
- женщинам в период менструаций анализ мочи сдавать не следует;
- собранная моча доставляется в лабораторию для исследования не позднее чем через 1,5 часа от момента выделения пациентом;
- после проведения цистоскопии анализ мочи можно сдавать не ранее, чем через 5—7 дней;
- на каждый вид исследования моча собирается в отдельную посуду.

Для **общего клинического анализа** предпочтительно использовать утреннюю, свежесобранную порцию мочи, в количестве 100-200 мл.

Для **анализа мочи по Нечипоренко** доставляется одноразовая порция мочи (желательно утренняя) собранная в середине мочеиспускания в количестве не менее 10 мл.

Для **пробы Зимницкого** в лабораторию доставляется 8 отдельно собранных за сутки порций мочи. В 6 часов утра больной должен опорожнить мочевой пузырь, затем собирать мочу в первую емкость до 9 часов утра, во вторую емкость с 9 до 12 часов, и так далее каждые 3 часа. Последняя порция собирается с 3 до 6 часов. На этикетке первой банки должна быть указана фамилия, инициалы больного и дата. На этикетках последующих банок фамилия, инициалы больного и порядковый номер порции.

Подготовка пациента и правила сбора мокроты.

Свежевыделенную мокроту собирают в чистую, сухую широкогорлую стеклянную или пластмассовую посуду. Исследованию подлежит только мокрота, отделяющаяся **при кашле, а не при отхаркивании**. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед выделением мокроты пациент должен тщательно прополоскать рот кипяченой водой.

Мокрота собирается до приема пищи, лекарств, курения. При сборе и транспортировке мокроты не допускается загрязнение наружных стенок выделенным материалом.