

Что такое ККГЛ?

Конго крымская геморрагическая лихорадка (синоним: Крымская геморрагическая лихорадка, среднеазиатская геморрагическая лихорадка) – инфекционное заболевание вирусной этиологии, экологически связанное с клещами. Основными переносчиками и хранителями вируса являются иксодовые клещи родов *Hyalomma*. Вирус циркулирует в природных очагах в основном среди мелких и средних млекопитающих (грызуны, волки, лисы), так и среди крупного и мелкого рогатого скота (овцы, коровы...)

Заболевание протекает тяжело. От момента заражения до заболевания проходит от 2 до 14 дней. Основными симптомами заболевания ККГЛ является лихорадка, появляющаяся через несколько дней после укуса клеща, интенсивная головная боль, ломота. Отмечается покраснение кожи, лица, шеи, туловища, слизистых. Появляется геморрагическая сыпь, возникают сильные кровотечения: носовые, желудочные, маточные и др. Интенсивность и продолжительность геморрагических проявлений определяют тяжесть болезни. Одновременно нарастают симптомы интоксикации, возникает инфекционно-токсический шок, может наступить смерть от острой сердечнососудистой недостаточности. При благоприятном течении болезни лихорадка длится от 1 до 12 дней. С нормализацией температуры прекращается кровоточивость, начинается период реконвалесценции продолжительностью от 3-4 нед до 2 мес.

Смертность от данного заболевания очень высока и составляет от 2 до 50 человек на 100 больных. При своевременном обращении за медицинской помощью и полноценном лечении наступает полное выздоровление.

Как заражается человек?

Люди могут заразиться как при укусе клещей, так и при снятии их со скота незащищенными руками и раздавливании. Передача возбудителя происходит при присасывании клещей, а также при попадании крови больных на слизистые оболочки глаз, ротоглотки, носоглотки и поврежденную кожу людей, контактировавших с больными.

Поэтому основными группами риска заражения ККГЛ являются сельскохозяйственные работники, чабаны, пастухи, доярки, стригали, ветеринарные работники, владельцы индивидуального скота, а также туристы.

Меры личной профилактики!

Основной мерой предупреждения ККГЛ является защита человека от нападения клещей. Для этого необходимо:

- Проводить противоклещевую обработку крупного рогатого и мелкого скота в личных подсобных хозяйствах индивидуального сектора

- При уходе за животными, проведении различных сельскохозяйственных работ, выезде на природу, за город, обязательно использовать защитную одежду (длинные, плотно прилегающие к запястью рукава, брюки, заправленные в носки или сапоги, головной убор и др.)
- Обрабатывают одежду репеллентами, средствами отпугивающих насекомых.
- Проводить само- и взаимоосмотры через каждые 1,5—2 ч. в конце работы или нахождения на природе, с целью обнаружения и удаления клещей.
- Снимать с животных клещей только в медицинских перчатках и помещать в банку с керосином, соляной или мыльным раствором
- Не раздавливать клещей
- Не приносить в жилые помещения собранные полевые цветы, отловленных ежей и др.
- При обнаружении клещей на теле надо немедленно обратиться в медицинское учреждение, а в случае необходимости снимать клеща только в медицинских перчатках.

Выполнение простых мер позволит избежать заболевания Конго Крымской геморрагической лихорадкой.

Основное правило снятия клеща!

Всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это лишь повысит вероятность заражения геморрагической лихорадкой!

Вначале надо залить клеща и кожу вокруг него жиром, маслом или керосином и подождать минут 10-15 или накрыть его открытой горловиной флакона с водой, чтобы закрыть дыхальце клеща, дожидаться, пока он задохнется. Очень часто после подобной обработки он отпадает сам. Если нет, то клеща надо захватить пинцетом или пальцами в перчатках, и извлечь из кожи медленными, плавными движениями, повернув тело клеща налево и направо, чтобы не оборвался хоботок. Ранку можно обработать йодом или спиртом, после чего обратиться к врачу.