

ПОЛИОМИЕЛИТ

Полиомиелит – это острое вирусное заболевание, возбудитель которого поражает серое вещество спинного мозга, вызывая развитие вялых параличей (паралич – это полное отсутствие движений в одной или нескольких частях тела, эпитет вялый указывает на то, что мышцы в пораженной конечности полностью расслабляются и постепенно атрофируются).

В организме человека возбудитель полиомиелита (полиовирус) живет в желудочно-кишечном тракте, а в окружающую среду попадает с капельками слюны и калом больного. Заразиться полиомиелитом можно следующим образом: контактируя с больным человеком, употребляя воду и продукты, в которых есть вирус, или же не соблюдая самые простые гигиенические правила (мытьё рук после туалета, перед едой и т.п.).

Ввиду того, что дети имеют большой круг общения, зачастую забывают о гигиене, запросто могут напиться сырой воды с крана

или же нахлебаться ее в бассейне, речке, полиомиелит для них представляет большую опасность. Хотя взрослые также не застрахованы, особенно если имеют проблемы с иммунитетом. Поэтому чтобы уберечь и детей, и взрослых от опасной инфекции, мировым медицинским сообществом были разработаны специальные вакцины. Их эффективность не ставится под сомнение, поскольку во многих странах мира благодаря вакцинации удалось забыть о полиомиелите. Исключение составляют некоторые регионы Азии и Африки, в которых вспышки полиомиелита регистрируются регулярно. В связи с этим риск завоза опасного дикого полиовируса из неблагополучных стран всегда сохраняется. Полиомиелит у детей и взрослых может быть паралитическим и непаралитическим. Последняя форма недуга встречается чаще всего и считается менее опасной. Параличи же развиваются редко – приблизительно у одного из 100 заболевших.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИН

Введение в практику вакцин, предупреждающих полиомиелит, привело к быстрому снижению заболеваемости, а на многих территориях — к практически полной его ликвидации (например, в СССР с 1961 г.). (В 1961 г. заболеваемость снизилась с 22000 случаев до 4000 случаев, с 1962 г. регистрировалось не более 100—150 случаев в год, причем многие из них, возможно, вызывались другими энтеровирусами).

С 1988 года число случаев заболевания полиомиелитом в мире уменьшилось более чем на 99%: по оценкам, с 350 000 до 73 случаев, зарегистрированных в 2015 году.

Такое уменьшение стало результатом глобальных усилий по ликвидации этой болезни. Вакцина против полиомиелита формирует длительный иммунитет к вирусу всех типов у 95% привитых уже после первого курса вакцинации (три прививки).

Некоторые из стран переключились только на инактивированную полиовакцину в связи с достигнутым прогрессом в направлении окончательного искоренения полиомиелита (когда риск дикого полиовируса снизился). Но

большинство стран пользуются ОПВ, поскольку она обладает уникальной способностью вызывать формирование местного иммунитета кишечника, что означает, что она может прервать передачу дикого полиовируса в природной окружающей среде. Это невозможно в случае использования ИПВ — инактивированной полиовакцины, которая стимулирует низкий уровень иммунитета против полиовируса в кишечнике и в результате обеспечивает индивидуальную защиту против полиомиелита, однако в отличие от ОПВ не способна предотвратить распространение дикого полиовируса. ИПВ рекомендуется больным иммунодефицитом, ВИЧ-инфицированным, а также тем, в чьих семьях есть такие больные.

ПРИНЦИПЫ И ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ

Полиомиелит является серьёзным заболеванием, поражающим нервную систему, и за считанные часы может привести к параличу. Полиомиелит **неизлечим**, его можно только предотвращать.

Предоставляемая неоднократно полиомиелитная вакцина может защитить ребенка на всю жизнь.

Вакцинация против полиомиелита проводится повсеместно. Согласно Национальному календарю прививок РФ, первые две вакцинации проводятся ИПВ, третья и последующие ревакцинации – ОПВ. Помимо вакцинации и ревакцинации детей, проводятся ревакцинации взрослых – в случае, если они выезжают в опасные по полиомиелиту районы.

В настоящее время под эгидой ВОЗ реализуется программа по искоренению полиомиелита на Земле. Россия сертифицирована как страна, свободная от дикого полиовируса. Но до тех пор, пока в мире остается хоть один инфицированный

ребенок, риску заражения полиомиелитом подвергаются дети во всех странах.

Неспособность ликвидировать полиомиелит в этих остающихся устойчивых очагах может привести к тому, что через 10 лет в мире будет ежегодно происходить до 200 000 новых случаев заболевания.

ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Реакция на введение живой вакцины практически отсутствует. В крайне редких случаях возможно небольшое повышение температуры тела спустя 5-14 дней после прививки. У детей раннего возраста может появиться небольшое учащение стула, которое продолжается 1-2 дня и проходит самостоятельно без лечения. После введения инактивированной вакцины в небольшом проценте случаев могут быть местные реакции в виде отека и покраснения. Очень редко может возникнуть общая реакция в виде невысокого подъема температуры тела, беспокойства ребенка в первый или второй день после прививки, которые вскоре проходят.

КОГДА ПРИВИВАТЬ?

Согласно Национальному календарю прививок, первая прививка ИПВ проводится начиная с 3 месяцев, вторая – в 4,5 месяца, 3-я прививка курса первичной вакцинации делается в 6 месяцев живой полиомиелитной вакциной. Ревакцинации против полиомиелита проводятся в соответствии с календарем также ОПВ: первая – в 18 месяцев, вторая – в 20 месяцев, третья – в 14 лет.

Первые симптомы полиомиелита обычно напоминают ОРЗ или острую кишечную инфекцию.

Больных может беспокоить:

- высокая температура тела;
- боль в конечностях;
- рвота;
- жидкий стул;
- слабость, усталость, головная боль.

На этом прогрессирование болезни может остановиться. Если же вирус проникает в серое вещество спинного мозга, начинаются мышечные подергивания, появляется сильная мышечная слабость, затем обездвиживаются одна или несколько конечностей.

Кроме того, полиомиелит может протекать и без выраженных симптомов, однако больные такой формой недуга не менее заразны для окружающих, чем люди с типичной клинической картиной болезни.

ЧЕМ ОПАСЕН ПОЛИОМИЕЛИТ

Полиомиелит – это заболевание, которое может привести к инвалидности.

Парализованные конечности даже если и начинают хоть как-то двигаться, остаются деформированными (укороченными, с атрофированными мышцами). Кроме того, в случае возникновения параличей высока вероятность того, что патологическим процессом будут затронуты не только мышцы рук и ног, но и мышцы, отвечающие за дыхание. Это чревато развитием серьезных дыхательных расстройств, от которых больной может даже умереть.

Конечно же, паралитическая форма болезни, провоцирующая серьезные последствия полиомиелита, встречается не так часто, но риск все-таки существует, и о нем необходимо помнить, тем более что специфические лекарства, действующие на полиовирусы, пока еще не разработаны.