

# 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИД



Ежегодно 1 декабря во всем мире отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Сегодня ВИЧ –инфекция/СПИД- важнейшая медико –социальная проблема, так как число заболевших и инфицированных во всем мире продолжает неуклонно расти, охватывая людей, которые не входят в группу высокого риска инфицирования.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 года №3468-р была утверждена Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ –инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года. В соответствии с представленными в ней целевыми показателями, в 2030 году 95% людей живущих с ВИЧ, должны знать о своем статусе и 95% из них должны получать антиретровирусную терапию. Часто люди, живущие с ВИЧ, даже не подозревают, что в их организме находится вирус.

Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время заболевание может протекать бессимптомно. Все клинические проявления могут относиться как к другим инфекционным и неинфекционным заболеваниям, так и к проявлениям вторичных заболеваний, которые развиваются на фоне иммунодефицита.

Некоторые симптомы острой ВИЧ-инфекции: увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных), лихорадка, сыпь, воспаление нёбных миндалин, боли в горле, слабость, бессонница, головные боли. Обычно симптомы делятся около 2–3 недель, после чего все проявления исчезают.

Для диагностики ВИЧ-инфекции используют тестирование, которое можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства. Центре по профилактике и борьбе со СПИД г. Ростов на Дону.

По оценкам экспертов, 300 тысяч россиян, живущих с ВИЧ, не знают о своем статусе.

ВИЧ- аббревиатура от «вирус иммунодефицита человека» Вирус поражает определенные клетки иммунной системы, отвечающие за борьбу с инфекцией. Постепенно размножаясь, вирус разрушает эти клетки, в результате чего иммунитет ослабевает. Организм становится уязвимым для

различных бактерий, вирусов, грибков, с которыми раньше мог легко справляться, поражает иммунную систему, что делает организм особо восприимчивым к вирусам и бактериям. Со временем это может привести к различным осложнениям и к самой тяжелой форме ВИЧ-СПИДу – синдрому приобретенного иммунодефицита человека.

ВИЧ содержится в различных жидкостях организма инфицированных людей: крови, семенной жидкости, вагинальных и ректальных выделениях, грудном молоке.

В связи с чем ВИЧ передаётся:

- незащищённый половой акт с инфицированным человеком;
- переливание заражённой крови;
- совместное использование игл, шприцев, других приспособлений для инъекций, хирургических инструментов;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, при родах или в период кормления.



Бытовым путём заражения не происходит — вирус быстро погибает вне организма носителя.

ВИЧ не передается: через посуду, одежду, белье, бытовые предметы; при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях; при посещении бассейна, сауны, туалета; при кашле или чихании; при укусах насекомых; через пищу, воду.

## Как ВИЧ не передается



На сегодняшний день полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя. Основной метод лечения — антиретровирусная терапия (АРТ). Каждому пациенту назначается индивидуальная комбинация препаратов, в зависимости от состояния здоровья, уровня вирусной нагрузки, наличия сопутствующих заболеваний и реакции организма на лечение.

АРТ направлена на подавление активности вируса, снижение вирусной нагрузки, что даёт возможность человеку с ВИЧ -качественно прожить почти столько же, сколько человек без вируса. Так же нужно отметить, что человек с ВИЧ может создавать семью, рожать здоровых детей, вести активный образ жизни.